

浙大把成绩单寄给家长? 那一刻有种回到小学的感觉

浙大真的会把成绩单寄给家长吗?这两天,有网友把这件事晒在了网上,引起了热烈讨论,有网友说:“万万没想到,读大学了还跟小学生一样担心爸妈看到成绩单。”

网友“酸奶”晒出的帖子显示,学校把成绩单寄回家了,帖子上还可以看到学生的部分考试科目,比如普通化学、身体素质课、思想道德与法治、中国近代史纲要等等,成绩单上盖着浙大教务处的章。

不少网友觉得意外,大学竟然还有成绩单,还会寄回家?网友在这个帖子下面留下了几百条留言。

有老师说这件事情已经做了10多年

浙大一位老师介绍:“浙大部分学院,都会寄学生成绩单给学生家长,主要是为了让家长了解学生的在校情况,促进家校联动。这项工作主要由学院负责,一年寄两次,已经寄送了十多年了。这两年也在慢慢改变,比如把成绩单拍照发给学生家长。”

另一位浙大老师介绍:“以前很多大学把成绩单寄送给家长,现在实行无纸化办公,成绩单可以通过账号密码查询,寄成绩单的学校可能少了。浙大现在不少学院都还是寄送成绩单给学生家长的。有的成绩单还能看到学生的专业排名,有些学校据说还能看到单科成绩排名。”

这位老师补充说,通过网络查询成绩其实更方便,但是学生往往不主动把密码告诉家长,家长有时也不主动关心,很多事情就耽搁了。“但有考试不及格的,成绩单是必寄的。我有学生放假后匆匆忙忙回家,为的就是截住那份不及格的成绩单。”

学生说那一刻有重回小学的感觉

浙大读本科的一位学生说:“没记错的话,成绩单应该是一年寄一次,上一次收到是大一下学期结束的时候。成绩单是寄到家里,学生在浙大钉里能查到自己的成绩,所以这就是寄给我爸妈的。其实我还是很意外的,因为我没想过大学还会有成绩单,我高中时就没有成绩单了。我爸妈看到了成绩单,那一刻我有种回到小学的感觉。他们没有批评我一些绩点不好看的课,也没有表扬我绩点特别好的课。”

一位浙大男生说:“等着成绩单到家的那几天,还有一点忐忑,考得好还好,考得不好,也怕家长批评。”

不过也有几位浙大的学生(文科)表示,从来没有收到过成绩单,也没听身边同学说过,但在校内论坛看到有同学说过。

有浙大学生家长表示:“孩子大了,有自己的想法,只要成绩不是太离谱,一般随他去了。”有的家长还是比较关注成绩的,因为涉及今后的保研和转专业。

很多学校有类似做法

记者了解到,很多大学都有类似的做法,有寄成绩单的,也有发送成绩查询短信的。

武汉大学的老师介绍:“家长可以用学生账号查询成绩,成绩不理想的学生,老师会联系家长。”

浙江理工大学的老师说:“目前不少学校会告诉家长孩子在校的成绩。有学校寄成绩单,也有学校是出现学业警示(比如不及格)才寄成绩单,更多是短信告知。我们学校凡是涉及学生退学警示(考试不及格等原因)的信息,都要由学院联系告知家长。”

大学把成绩单寄到家里,你怎么看?欢迎留言说说你的观点。

■摘编自《橙柿互动·都市快报》

这所高校有门“神奇课”!

学生最多减重15公斤,选课要求是……



在北大有一门神奇的课程,让选课成功的三分之一学生减重5%以上,半数腰围降低5厘米以上,想要“抢”到这门课,还需符合一个特殊要求,身体质量指数(BMI)超过25,也就是说只有确属超重或肥胖的北大学子才能选课。

这可不是一门简单的“减肥课”,它的全称是《体能提升:运动与膳食》,课程简介就透着科学严谨的味道——针对超重或肥胖及体质测试成绩不达标的同学,打造专业教学团队,进行膳食营养与运动健身知识和技能方面的教授。课程将理论与实践相结合,理论讲授包括减肥原理、合理膳食与减脂饮食、科学健身与运动处方等。运动训练部分由不同专项的老师针对体质测试的各个项目进行指导,包括长跑、短跑、引体向上、仰卧起坐、跳远、坐位体前屈,实践应用包括制订个性化减肥方案、运动与饮食打卡、减肥和体质监测与评估等,旨在使学生树立健康生活观念,掌握科学减肥的方法,养成规律运动、合理膳食的习惯,改善超重或肥胖学生的身体成分,提升体能,提高体质测试成绩。

“这门课程是我一直想做的主题——超重和肥胖大学生的运动与营养干预。”主讲教师是北京大学体育教研部助理教授张晓圆。她一直在做超重和肥胖人群相关的研究,发现“从数据上看大学生的体质健康测试情况不容乐观”,其中“70%~80%体质测试不合格的同学都有超重或肥胖的情况,继而影响多项体质健康成绩。对于这部分同学运动与饮食的联合干预才是最有效的”,同学们在专业指导下进行锻炼。帮助因超重而为体测焦虑的同学科学行动起来,是张晓圆老师开课的初衷之一。

而另一方面,“我开这门课也是想帮助大家树立正确的健康观念,我们选课的要求是BMI>25,只要体重或体脂在正常范围内就属于正常的身材,这部分同学是不需要减重的。”张老师也希望通过这个有些特别又非常明确的选课要求,呼吁那些不需要减重的同学正确看待自己的身材。

如愿选中的同学,经过系统学习营养知识、科学安排运动和饮食各有收获,减重最多的学生一共减了15公斤。

每个学期的最后一堂课,张老师会安排同学们分享自己的成果、交流经验与心得。

“整个人都轻盈了许多”“开始跑步只能跑十几分钟,现在可以跑半个多小时”“情绪改善了很多,睡眠改善了很多”“通过课程接触并喜欢上攀岩”“找到了一起锻炼的‘运动搭子’,一起健康饮食的‘吃饭搭子’”……大家的感受各不相同,却都看到了实实在在的效果。

日前,北大官方微信公众号专门推文介绍这门科学又“神奇”的课程,评论区是一众网友“求网课”“求旁听”“求跨校选课”的羡慕呼声。还有网友开玩笑说,“我瘦不下来,是因为没有去北大。”

■来源:新华每日电讯、北京大学微信公众号